

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
для обучающихся 9 класса
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)
на 2020-2021 учебный год**

Данная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» предназначена для обучающихся 9 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) федерального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Белгородской области». Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ п. 1 ч. 1 статьи 48 (ред. от 05.05.2014 года) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 06.05.2014 года), на основе программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5-9 кл. / Под редакцией В.В. Воронковой (раздел «Физическая культура 5-9 классы» автор В.И.Мозговой) – Москва: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2011 г. – Сб.- 1, 224.

Целью данной программы по физической культуре является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Создать условия для овладения учащимися знаниями, умениями и навыками по физической культуре.

использование процесса обучения географии для повышения уровня общего развития учащихся с ограниченными возможностями здоровья и коррекции недостатков их познавательной деятельности и личностных качеств, формирование элементарных сведений о природе, населении, хозяйстве своего края, России и зарубежных стран, особенностях взаимодействия человека и природы.

Задачи программы

Образовательные:

- Значение физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укрепление и сохранении индивидуального здоровья, физического развития и повышение работоспособности учащихся;
- Формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; расширение двигательного опыта за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

Воспитательные:

- Содействовать патриотическому, эстетическому, экологическому воспитанию и профессиональной ориентации.
- Приобретение знаний в области гигиены и теоретических сведений по ФК: овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения;
- Развитие координации движений;

Коррекционно - развивающие:

- Формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движении;
- Усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках, приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма, обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга, убежденности в выборе здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения.

Изменения, внесенные в авторскую программу и их обоснование

По авторской программе на изучение физической культуры в 9 классе отводится 68 часов (2 часа в неделю).

В соответствии с календарным учебным графиком продолжительность учебного года составляет 34 недели, следовательно, на изучение физической культуры в 9 классе отводится 68 ч. (2 час в неделю).

Количество часов , отведенных на изучение темы согласно авторской программы соответствует количеству часов рабочей программы, изменений по разделам нет.

Изменения по разделам:

Название раздела, темы.	Количество часов, отведённое на изучение темы, согласно авторской программы	Количество часов, отведённых на изучение темы, согласно рабочей программе
Легкая атлетика	16	16
Гимнастика	20	20
Подвижные и спортивные игры	18	18
Льжи	8	8
Плавание	6	6
Итого	68	68

Настоящая рабочая программа ориентирована на использование **учебно-методического комплекса:**

1. В.И. Лях. Учебник-« Физическая культура 8-9 классы»- М. «Просвещение» 2015 год.
2. В.И.Лях. Учебник- « Мой друг- физкультура»- М. «Просвещение» . 2014 год.
3. Е.С. Черник. «Физическая культура во вспомогательной школе». Учебное пособие – М. «Учебная литература». 2011 год.

Изменения, внесенные в авторскую программу и их обоснование

По авторской программе на изучение физической культуры в 9 классе отводится 68 часов (2 часа в неделю).

В соответствии с календарным учебным графиком продолжительность учебного года составляет 34 недели, следовательно, на изучение физической культуры в 9 классе отводится 68 ч. (2 час в неделю).

Количество часов , отведенных на изучение темы согласно авторской программы соответствует количеству часов рабочей программы, изменений по разделам нет.

Изменения по разделам:

Название раздела, темы.	Количество часов, отведённое на изучение темы, согласно авторской программы	Количество часов, отведённых на изучение темы, согласно рабочей программе
Легкая атлетика	16	16
Гимнастика	20	20
Подвижные и спортивные игры	18	18
Льжи	8	8
Плавание	6	6
Итого	68	68

Количество учебных часов, на которые рассчитана рабочая программа

Согласно учебному плану федерального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Белгородской области» для 9 класса реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) на 2020-2021 учебный год на изучение физической культуры отводится 2 часа в неделю (68 часов в год).

В рабочей программе прописаны также формы организации учебного процесса, требования к знаниям и умениям учащихся, содержание программы, формы и средства контроля, перечень учебно-методических средств обучения.

Распределение основного содержания по темам представлено в приложении к программе.

Составитель рабочей программы учитель физической культуры ФКОУ СОШ УФСИН России по Белгородской области Теремязев С.Н.